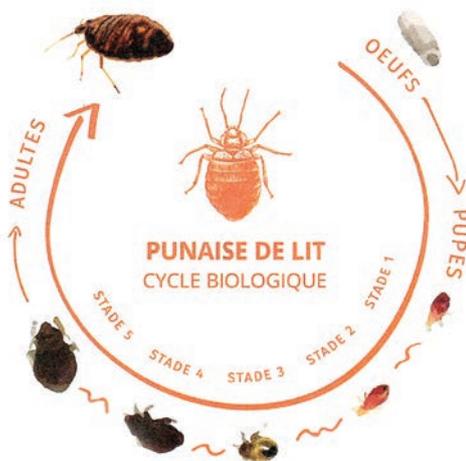


Ce document vous est gracieusement offert par SYNDICALUR et ADB CONSEILS



CYCLE DEVELOPPEMENT



Pourquoi lutter contre les punaises?

- Piqures et atteintes dermatologique
- Troubles psychologiques
- Infestation envahissante
- Propagation par déplacement actif ou passif

Comment lutter contre les punaises ?

- Inspection sérieuse du périmètre pour cibler
- Détection et Nettoyage
- Lutte physique, chaleur ou froid
- Lutte chimique, attention résistance aux Pyréthrinoides à évaluer.

Si les punaises de lit avaient disparu dans les années 50 en France, la recrudescence de ces insectes sur le territoire national est une réalité.

En cause : les voyages internationaux et le développement des résistances aux insecticides. Les punaises de lit sont des insectes parasites qui vivent à l'abri de la lumière, dans les espaces sombres, qui sont hématophages (se nourrissent de sang). Les chambres à coucher et les salons avec canapé sont principalement touchés. En cas d'infestation d'un logement, il est nécessaire de procéder à des mesures strictes pour limiter leur prolifération jusqu'à l'élimination.

Caractéristiques

- Visibles à l'œil nu.
- Adultes de couleur brunes.
- Gorgées de sang : du rouge au brun foncé.
- Forme ovale, la taille d'un pépin de pomme aplati, 4-7 mm
- Ne sautent pas et ne volent pas.
- Elles peuvent vivre plus d'un an sans se nourrir lorsqu'elles se mettent en état de dormance

Les œufs des punaises de lit possèdent les caractéristiques suivantes :

- Blanchâtres.
- Grosseur d'une tête d'épingle.
- Disposition en grappes dans espaces serrés
- Eclosion de 10 à 14 jours après avoir été pondus



- **Espérance vie d'un adulte** : 6-24 mois
- **Temps d'un repas** : 10 - 20 min
- **Temps entre 2 repas, très variable (jusqu'à 2 ans)** : 3 -15 j
- **Nombre total d'œufs pondus par une femelle adulte** : 200 - 500 œufs
- **Rythme de ponte d'une femelle adulte** : 5 - 15 œufs/jour

- **Temps du Cycle de vie (œuf à œuf)** : 40 - 70 jours
- **Délai de ponte après fécondation** : 3 - 10 jours
- **Temps d'éclosion des œufs** : 7 - 5 j
- **Temps entre 2 stades (repas sanguin obligatoire)** : 3 - 15 jours

LES PUNAISES DE LIT

UN FLÉAU MAJEUR À ENDIGUER

Les punaises de lit représentent aujourd'hui un vrai problème de santé publique dans le monde entier, dans les pays en voie de développement comme dans les pays développés. Ce fléau est particulièrement présent dans les grandes villes où les flux de populations sont importants et jouent le rôle de vecteur de ce nuisible prolifique.

Les punaises de lit sont des insectes brunâtres que l'on peut distinguer à l'œil nu, puisqu'elles mesurent environ 4 millimètres. Elles sont actives et visibles principalement la nuit, généralement sur les matelas ou à proximité immédiate, nichées dans les anfractuosités.

Elles sont hématophages et se nourrissent du sang des dormeurs. On les trouve généralement dans les chambres à coucher, en particulier dans les endroits achalandés comme les hôtels, les hôpitaux, les hébergements divers mais également dans les lieux fréquentés par le public comme les cinémas.

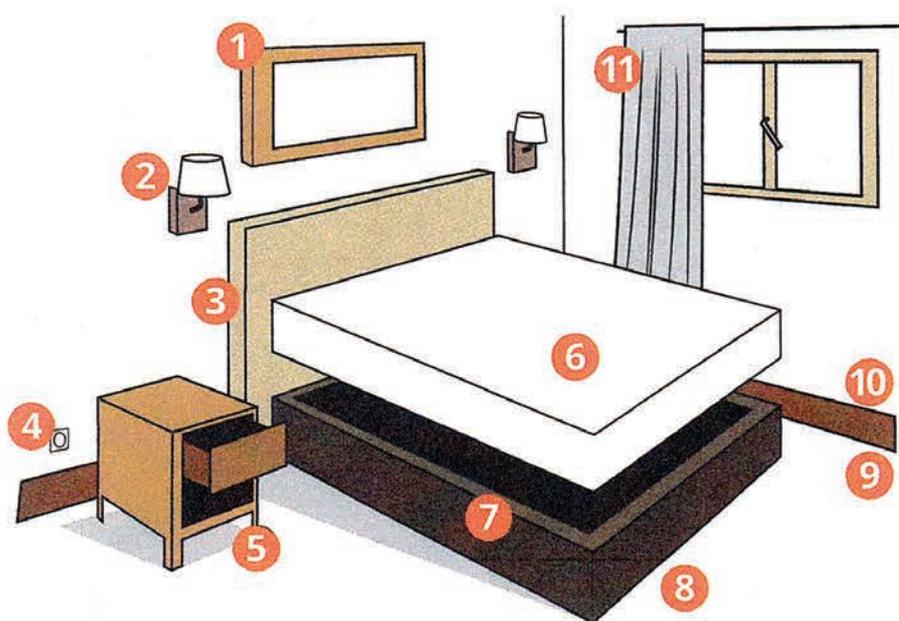
UN PROTOCOLE À RESPECTER

Pendant la journée, les punaises de lit restent dans des endroits sombres, logées dans les fissures des murs, dans les rideaux, les vêtements, derrière le papier peint ou les cadres. Cependant, lorsque l'infestation est importante, on peut les trouver dans bien d'autres endroits (vaisselle, armoires, jouets, etc.).

Trois étapes sont déterminantes pour une lutte efficace contre les punaises des lits :

- **DÉTECTER** (monitoring)
- **TRAITER** (solutions chimiques)
- **PROTÉGER** (solutions alternatives pour prévenir et endiguer les nouvelles infestations)

OÙ TRAITER ?



- 1 - Derrière les tableaux et miroirs
- 2 - Derrière les luminaires
- 3 - Derrière les têtes de lit
- 4 - Derrière et autour des prises électriques
- 5 - À l'intérieur et sous les tables de chevet

- 6 - 7 - Les matelas et sommiers
- 8 - Autour et sous les pieds de lit
- 9 - 10 - Autour des plinthes et tapis
- 11 - Sur les rideaux/tapisseries et autres linges de maison



LES ENDROITS OÙ ELLES SE CACHENT !

- 1 Derrière la tête de lit
- 2 Près de la tête de lit
- 3 Le long des plinthes
- 4 Sous les sommiers
- 5 Dans les placards
- 6 Sous les meubles
- 7 Derrière les rideaux
- 8 Le long des fenêtres
- 9 Dans les tiroirs
- 10 Derrière les meubles.
- 11 Derrière les prises électriques
- 12 Derrière les interrupteurs



Des concentrations de leurs déjections - des petits points noirs - peuvent être observées sur les matelas, lattes ou fentes du sommier, bois du lit, plinthes, angles des murs... Les punaises de lit vivent principalement dans la chambre à coucher. Elles fuient la lumière et s'abritent dans des endroits sombres, étroits et peu accessibles.

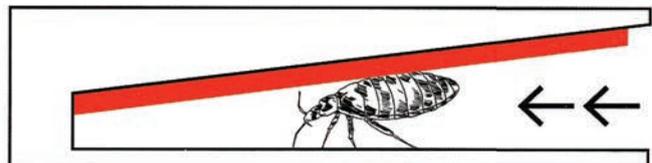


- Prendre son temps - Excitation après 10-15 min de stimuli
- Préparer les canapés, matelas, valises, paniers en osier, meubles, etc....,
- Vider les tiroirs
- Inspecter et application d'un débusqueur dans les fissures ou interstices, ne rien négliger
- Enlever tous les objets posés sur les étagères et les mettre aux sols.
- Si présence de livres, dvd, les secouer un par un, au-dessus d'un sac plastique.
- Nettoyer tous les tissus exposés dans les pièces concernées, à savoir rideaux, vêtements, draps... à un degré de température le plus élevé possible.
- Après avoir inspecter les vêtements, les draps et tentures, tout mettre dans des SACS HYDROSULUBLE.

- Dans l'idéal nous préconisons le nettoyage des vêtements à 60° ou en laverie ou pressing pour les linges délicats (le gérant du pressing devant être informé afin de procéder à un nettoyage à part).
- Après nettoyage, stocker les vêtements dans un autre endroit (si possible), ou bien les enferme dans des sacs hermétiques, fermés à l'aide de ruban adhésif. Au plus il y a de nids, au plus il y a de risque de dispersion et donc de cachettes à découvrir

POUR VOUS AIDER DANS LA DÉTECTION PRÉCOCE

- Utiliser les pièges Domobios, avec capture par le dos



- Le révélateur de sang

L'EXCLUSION

La housse enveloppe la totalité du matelas et forme ainsi une barrière intégrale contre les punaises de lit. Mesure préventive en limitant leur prolifération.

TRAITEMENT
INITIALESECOND
TRAITEMENT

CONTACT RÉGULIER AVEC LE CLIENT

• CONTRÔLE
• TRAITEMENT
(SI NÉCESSAIRE)

7-10 JOURS

14-21 JOURS

DRE : 4H

Les zones traitées peuvent être réintégrées en toute sécurité après environ quatre heures (DRE).

- Aérez ensuite les pièces pendant une heure.
- Lavez correctement tout le linge et les vêtements des pièces traitées.
- Ne passez pas l'aspirateur dans les pièces traitées pendant au moins deux semaines.
- Gardez l'encombrement au minimum.
- Plus d'un traitement peut être nécessaire pour une éradication complète

LUTTE PHYSIQUE



180 °C

- La vapeur générée jusqu'à 180°C.
- Élimine les punaises de lit par choc thermique pour une élimination définitive
- Traiter à une distance de 5-6 cm à environ 10cm/10sec

PHASE 2 PROTOCOLE DE TRAITEMENT

LUTTE CHIMIQUE

PULVÉRISATION



En pulvérisation sur toutes les surfaces en contact avec les insectes, sur les passages et sur les nids et regroupement.

CHOC et RESIDUEL

NÉBULISATION



En nébulisation si zone inaccessible

Finir en laissant un piège détecteur dans tous les endroits qui ont fait l'objet d'un second traitement.



EN RÉSUMÉ



IDENTIFICATION

Longueur : de 3 à 5 mm.

Corps ovale, aplati et muni de poils qui donnent un aspect rayé.

Couleur : brun-rouge ou plus sombre.

Ailes réduites en forme d'écaillés.



ALIMENTATION

De l'adulte : pique l'homme et les animaux à sang chaud pour se nourrir.

Des larves : idem que les adultes.



ZONE DE VIE

Literies, fentes, fissures, meubles et différents endroits sombres.

Préfère la chaleur humaine et les endroits chauds.

Mœurs nocturnes. Pique uniquement dans l'obscurité ou la nuit.



NUISANCES

- Tâche les literies, les revêtements muraux ou les meubles avec les déjections.

- Insomnies et démangeaisons sévères.

- Phobie.



CYCLE BIOLOGIQUE

La punaise de lit se reproduit uniquement à l'âge adulte. Lorsqu'elle a une alimentation régulière de sang à disposition pour se nourrir, une punaise de lit a une durée de vie d'environ 9 mois mais elle peut aussi vivre jusqu'à 18 mois et sans se nourrir.

Les femelles adultes pondent de 3 à 8 oeufs par jour, représentant jusqu'à 400-500 oeufs durant toute leur vie. Les oeufs éclosent sous 10 jours en moyenne et les larves commencent à se nourrir aussitôt. Les larves passent par 5 phases avant de devenir adulte et doivent se nourrir une fois à chaque stade larvaire.

Sources : Catalogue professionnel 2023 Logigroup- Hygiène publique // Armosa



www.syndicalur.fr



www.adbconseils.fr

Tél. 09 79 26 46 97 Email contact@syndicalur
15, rue Ferdinand Fabre 75015 Paris